



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Nadstawek, Martin

Asociación: Schiedsrichter KFA Erfurt-Sömmerda
Dorsal: 1038

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 52:47

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 307 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 54(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 32 | 3:15 | 185 | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 26 | 87 | 3:15 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:05 | 5:02 | 45 | 3:42 | 266 | 4.00 | 19:37 | 4:54 | 26 | 475 | 6:57 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:42 | 5:20 | 55 | 4:14 | 339 | 6.00 | 30:19 | 5:03 | 26 | 474 | 11:11 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:15 | 5:37 | 59 | 4:51 | 387 | 8.00 | 41:34 | 5:11 | 23 | 469 | 16:02 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:13 | 5:36 | 60 | 5:10 | 406 | 10.00 | 52:47 | 5:16 | 54 | 21:12 | 307 | 21:12 |