



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Räthel, Jens

Asociación: SSV Erfurt 02 e.V.

Dorsal: 1208

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:51

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 288 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 261 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 49(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	13	1:07	127	2:46	2.00	9:03	4:31	98	476	2:46	
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	45	1:34	242	3:28	4.00	18:54	4:43	98	190	6:14	
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	64	1:58	302	3:57	6.00	29:19	4:53	97	189	10:11	
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	73	2:17	334	4:24	8.00	40:07	5:00	97	188	14:35	
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	73	2:31	356	4:41	10.00	50:51	5:05	49	9:19	261	19:16