



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wilschewski, Heidi

Asociación: Kleinfahner

Dorsal: 1491

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:53

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 5 (de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	6	0:45	10	1:52	2.00	9:12	4:35	5	134	1:52	
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	5	0:59	9	1:49	4.00	18:38	4:39	5	134	3:41	
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	8	1:19	16	1:54	6.00	28:18	4:43	5	134	5:35	
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	6	0:53	9	1:34	8.00	37:38	4:42	5	125	7:09	
Leichtathletikh	2.00	9:15	4:37	5	0:57	9	1:37	10.00	46:53	4:41	5	4:53	10	8:46