



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hennig, Johannes

Asociación: Freeletics Erfurt

Dorsal: 31

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:28

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 16(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 12:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				categoría	Men	Men				categoría	Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:50	5:25	17	4:42	147	4:42	2.00	10:50	5:25	16	1:34	83	4:42
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	15	3:39	97	3:39	4.00	20:28	5:06	16	8:21	117	8:21