



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pawlik, Gerd

Asociación: Pawliks Lauffamily

Dorsal: 1384

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:15

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 221 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 36(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	34	1:49	208	3:28	2.00	9:45	4:52	99	480	3:28	
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4.00	19:31	4:52	99	480	6:51	
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	38	1:31	234	3:30	6.00	29:29	4:54	31	194	10:21	
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	41	1:32	237	3:39	8.00	39:32	4:56	98	166	14:00	
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	38	1:30	223	3:40	10.00	49:15	4:55	36	7:43	221	17:40