



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Aßmann, Sabine

Asociación: Ballstedt

Dorsal: 1381

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:33

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 337 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 2(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	9	2:23	68	4:14	2.00	11:34	5:46	3	16	4:14	
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	2	0:51	39	2:40	4.00	21:51	5:27	3	109	6:54	
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	2	0:35	26	2:25	6.00	32:02	5:20	3	109	9:19	
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	2	0:28	27	2:31	8.00	42:19	5:17	2	126	11:50	
Leichtathletikal	2.00	10:14	5:06	2	0:25	32	2:36	10.00	52:33	5:15	2	4:42	36	14:26