



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Nohr, Marcus

Asociación: Sportgruppe FA/UA-Btl 1

Dorsal: 1224

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:23

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 223 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 35(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:02 | 5:30 | 52 | 4:45 | 323 | 4:45 | 2.00 | 11:02 | 5:30 | 23 | 253 | 4:45 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 32 | 3:01 | 184 | 3:01 | 4.00 | 20:26 | 5:06 | 23 | 352 | 7:46 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 33 | 3:11 | 198 | 3:11 | 6.00 | 30:05 | 5:00 | 23 | 482 | 10:57 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:49 | 4:54 | 33 | 3:25 | 204 | 3:25 | 8.00 | 39:54 | 4:59 | 13 | 236 | 14:22 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:29 | 4:44 | 36 | 3:26 | 198 | 3:26 | 10.00 | 49:23 | 4:56 | 35 | 17:48 | 223 | 17:48 |