



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Münch, Birgit

Asociación: sc Impuls erfurt

Dorsal: 1321

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:33

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 3(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|------------------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | posición Women | retraso Women | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 1 | - | 13 | 2:21 | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 22 | 127 | 2:21 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:51 | 4:55 | 4 | 0:41 | 22 | 2:14 | 4.00 | 19:32 | 4:53 | 22 | 140 | 4:35 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:01 | 5:00 | 4 | 0:47 | 22 | 2:15 | 6.00 | 29:33 | 4:55 | 22 | 140 | 6:50 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:03 | 5:01 | 4 | 0:49 | 20 | 2:17 | 8.00 | 39:36 | 4:57 | 20 | 131 | 9:07 | |
| Leichtathletikal | 2.00 | 9:57 | 4:58 | 4 | 0:58 | 23 | 2:19 | 10.00 | 49:33 | 4:57 | 3 | 3:13 | 18 | 11:26 |