



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Lehmann, Maria

Asociación: TSV 1880 Gera-Zwötzen

Dorsal: 1179

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:26

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 6(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	9:00	4:30	4	0:33	7	1:40	2.00	9:00	4:30	2	142	1:40	
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	5	0:59	9	1:49	4.00	18:26	4:36	2	142	3:29	
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	6	1:14	13	1:49	6.00	28:01	4:40	2	142	5:18	
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	8	1:18	15	1:59	8.00	37:46	4:43	2	132	7:17	
Leichtathletikh	2.00	9:40	4:49	9	1:22	16	2:02	10.00	47:26	4:44	6	5:26	11	9:19