



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Franke, Hartmut

Asociación: Hochstedt

Dorsal: 1129

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:29:35

velocidad: 6.70 km/h

rendimiento en carrera: 8:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 626 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 484 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 100(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Runde Langstrec	2.00	16:26	8:13	102	8:30	490	10:09	2.00	16:26	8:13	101	6:21	489	10:09
Runde Langstrec	2.00	18:21	9:10	102	10:04	490	11:58	4.00	34:47	8:41	101	14:30	489	22:07
Runde Langstrec	2.00	17:53	8:56	101	9:26	489	11:25	6.00	52:40	8:46	101	22:11	489	33:32
Runde Langstrec	2.00	18:53	9:26	101	10:22	487	12:29	8.00	1:11:33	8:56	100	30:48	482	46:01
Leichtathletikh	2.00	18:02	9:01	100	9:49	484	11:59	10.00	1:29:35	8:57	100	48:03	484	58:00