



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ellenberg, Horst

Asociación: Gotha

Dorsal: 1304

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 1:43:08

velocidad: 5.82 km/h

rendimiento en carrera: 10:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 627 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 485 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso				
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	18:46	9:22	8	9:42	491	12:29	2.00	18:46	9:22	8	9:42	490	12:29		
Runde Langstrec	2.00	20:33	10:16	8	11:10	491	14:10	4.00	39:19	9:49	8	20:52	490	26:39		
Runde Langstrec	2.00	21:13	10:36	8	11:38	490	14:45	6.00	1:00:32	10:05	8	32:30	490	41:24		
Runde Langstrec	2.00	21:11	10:35	8	11:21	488	14:47	8.00	1:21:43	10:12	8	43:51	483	56:11		
Leichtathletikal	2.00	21:25	10:42	8	11:37	485	15:22	10.00	1:43:08	10:18	8	55:28	485	1:11:33		