



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Joost, Niklas

Asociación: ETC Crimmitschau

Dorsal: 27

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 20:03

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 13:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	11:03	5:31	13	4:43	155	4:55	2.00	11:03	5:31	9	4:43	89	4:55
Leichtathletikhalle	2.00	9:00	4:30	9	2:10	63	3:01	4.00	20:03	5:00	11	6:53	106	7:56