



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hellmuth, Wolfgang

Asociación: Erfurt

Dorsal: 160

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 19:08

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 13(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 12:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	10:10	5:04	14	4:02	106	4:02	2.00	10:10	5:04	15	0:54	90	4:02
Leichtathletikhalle	2.00	8:58	4:29	9	2:59	57	2:59	4.00	19:08	4:46	13	7:01	89	7:01