



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Mäder, Bernd

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 170

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 21:27

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	11:00	5:30	2	1:35	154	4:52	2.00	11:00	5:30	2	1:35	92	4:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	2	0:32	142	4:28	4.00	21:27	5:21	2	2:07	149	9:20