



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Heinrich, Evelyn

Asociación: SV 1885 Teutschenthal e.V.

Dorsal: 287

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:33

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 7(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|------------------|------|------|
| | | | | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Women | retraso Women | | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 6 | 1:12 | 37 | 3:44 | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 29 | 25 | 3:44 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 10 | 1:35 | 52 | 3:50 | 4.00 | 21:33 | 5:23 | 7 | 2:29 | 39 | 7:34 |