



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Heinrich, Evelyn

Asociación: SV 1885 Teutschenthal e.V.

Dorsal: 287

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:33

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 7(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:39	5:19	6	1:12	37	3:44	2.00	10:39	5:19	29	25	3:44	
Leichtathletikhalle	2.00	10:54	5:27	10	1:35	52	3:50	4.00	21:33	5:23	7	2:29	39	7:34