



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

### Baumgärtel, Marcel

Asociación: Gotha

Dorsal: 118

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:15

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 9(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde Kurzstreck	2.00	10:35	5:17	14	3:54	131	4:27	2.00	10:35	5:17	29	94	4:27	
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	9	3:00	100	3:41	4.00	20:15	5:03	9	6:54	111	8:08