



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ryll, Tobias

tiempo total: 21:29

Dorsal: 473

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

recorrido: 4.00 km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

posición en el recorrido/Men: 150 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

categoría:

posición en la categoría: 17(de 41)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	13:01	6:30	33	6:20	246	6:53	2.00	13:01	6:30	30	1:30	95	6:53
Leichtathletikhalle	2.00	8:28	4:14	5	1:48	37	2:29	4.00	21:29	5:22	17	8:08	150	9:22