



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Beckmann, Janine

Asociación: Sundhausen

Dorsal: 234

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:18

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 8(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:40	5:19	8	2:42	38	3:45	2.00	10:40	5:19	20	27	3:45	
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	8	2:20	40	3:34	4.00	21:18	5:19	8	5:02	36	7:19