



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stauß, Andreas

Asociación: Martinus e.V.

Dorsal: 166

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:52

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 34(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	11:38	5:48	40	4:43	190	5:30	2.00	11:38	5:48	51	0:30	103	5:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:14	5:06	29	2:57	127	4:15	4.00	21:52	5:28	34	7:40	158	9:45