



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schulze, Ronald

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 438

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:45

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 12(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:48	5:24	12	3:11	144	4:40	2.00	10:48	5:24	27	105	4:40	
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	14	3:08	173	4:58	4.00	21:45	5:26	12	6:19	154	9:38