



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

GREGOIRE, Sibille

Asociación: Grenoble

Dorsal: 115

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:10

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 8(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:26	5:43	8	1:41	58	4:31	2.00	11:26	5:43	23	31	4:31	
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	7	0:55	43	3:40	4.00	22:10	5:32	8	2:13	52	8:11