



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Nitsche, Martin

Asociación: Laufgruppe Hardisleben

Dorsal: 363

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 20:56

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Kurzstrecke	2.00	10:37	5:18	8	1:49	135	4:29	2.00	10:37	5:18	7	1:10	87	4:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	7	1:20	132	4:20	4.00	20:56	5:14	7	3:09	129	8:49