



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Oschmann-Kohl, Annett

Asociación: SSV 02

Dorsal: 320

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:17

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 4(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women						
Runde Kurzstrecke	2.00	11:03	5:31	6	1:18	49	4:08	24	36	4:08					
Leichtathletikhalle	2.00	10:14	5:06	4	0:25	28	3:10	4	1:20	35	7:18				