



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kirchner, Bjoern

Asociación: LV Siegelbach

Dorsal: 479

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:11

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 15(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:16	5:08	12	3:35	115	4:08	2.00	10:16	5:08	33	115	4:08	
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	20	4:15	167	4:56	4.00	21:11	5:17	15	7:50	138	9:04