



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Groch, Paul

Asociación: RV-Elxleben

Dorsal: 98

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:07

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:35	5:17	14	3:09	131	4:27	2.00	10:35	5:17	1	-	94	4:27
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	16	4:02	203	5:33	4.00	22:07	5:31	14	7:11	163	10:00