



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gerhardt, Oliver

Asociación: Erfurt

Dorsal: 125

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:22

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 26(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
Runde Kurzstrecke	2.00	10:16	5:08	26	3:21	115	4:08	2.00	10:16	5:08	53	115	4:08	
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	27	2:49	119	4:07	4.00	20:22	5:05	26	6:10	113	8:15