



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Anders, Ilka

Asociación: BSG Commerzbank Erfurt

Dorsal: 460

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:56

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 314 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 93 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 17(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:56	5:58	15	2:29	77	5:01	2.00	11:56	5:58	27	38	5:01	
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	22	2:41	105	4:56	4.00	23:56	5:59	17	4:52	93	9:57