



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hans, Shondeen

Dorsal: 499

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 23:44

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 87 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 15:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:34	5:46	8	3:51	62	4:39	2.00	11:34	5:46	5	3:51	40	4:39
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	10	4:01	110	5:06	4.00	23:44	5:56	9	7:52	87	9:45