



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stöhr, Sandra

Asociación: Rudolstadt

Dorsal: 139

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:20

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 74 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 13(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:55	5:57	12	2:10	76	5:00	2.00	11:55	5:57	26	42	5:00	
Leichtathletikhalle	2.00	11:25	5:42	13	1:36	73	4:21	4.00	23:20	5:49	13	3:23	74	9:21