



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Friedrich, David**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 215

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:20

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 170 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 19(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 12:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	12:13	6:06	22	6:05	212	6:05	2.00	12:13	6:06	12	2:57	128	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	17	4:08	120	4:08	4.00	22:20	5:34	19	10:13	170	10:13