



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Klauke, Heiner

Asociación: Elxleben

Dorsal: 101

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:09

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 261 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 42(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	10:37	5:18	29	3:42	135	4:29	2.00	10:37	5:18	56	87	4:29	
Leichtathletikhalle	2.00	12:32	6:15	49	5:15	242	6:33	4.00	23:09	5:47	42	8:57	192	11:02