



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Mönchgesang, Nils

Asociación: Fc Rot- Weiss- Erfurt

Dorsal: 501

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

männliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

tiempo total: 23:22

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 280 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 204 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 30(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 16:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	11:18	5:39	26	3:15	172	5:10	2.00	11:18	5:39	2	135	5:10	
Leichtathletikhalle	2.00	12:04	6:01	35	3:46	226	6:05	4.00	23:22	5:50	30	7:01	204	11:15