



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ragoschat, Ornett

Asociación: 1. EBV

Dorsal: 470

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:02

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 258 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 68 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 11(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	11:37	5:48	9	1:52	63	4:42	2.00	11:37	5:48	29	3:05	37	4:42
Leichtathletikhalle	2.00	11:25	5:42	13	1:36	73	4:21	4.00	23:02	5:45	11	3:05	68	9:03