



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Alberti, Michael

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 391

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 22:15

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 15(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|------|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 9 | 2:44 | 121 | 4:13 | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 33 | 75 | 4:13 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:54 | 5:57 | 23 | 4:05 | 218 | 5:55 | 4.00 | 22:15 | 5:33 | 15 | 6:49 | 168 | 10:08 |