



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Golschewski, Silke

Asociación: Erfurt

Dorsal: 109

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:32

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 286 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 14(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
Runde Kurzstrecke	2.00	11:53	5:56	14	2:26	74	4:58	2.00	11:53	5:56	26	48	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	11:39	5:49	16	2:20	89	4:35	4.00	23:32	5:53	14	79	9:33