



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Kratzing, Sebastian**

Asociación: MTV 1860 Erfurt

Dorsal: 465

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:10

velocidad: 9.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 226 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 33(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	13:04	6:31	34	6:23	248	6:56	2.00	13:04	6:31	34	1:33	138	6:56
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	24	4:26	181	5:07	4.00	24:10	6:02	33	10:49	226	12:03