



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Niebergall, Erik

Asociación: Mönchenholzhausen

Dorsal: 226

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:09

velocidad: 13.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 6(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	8:34	4:16	9	1:39	50	2:26	2.00	8:34	4:16	32	16	2:26	
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	6	1:18	43	2:36	4.00	17:09	4:17	6	2:57	43	5:02