



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rode, Michael

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 58

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 23:00

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:11	5:35	10	2:23	165	5:03	2.00	11:11	5:35	10	1:44	141	5:03
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	14	2:50	216	5:50	4.00	23:00	5:45	14	5:13	189	10:53