



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Walter, Armin

Asociación: ERFurt

Dorsal: 77

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:45

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 216 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 46(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde Kurzstrecke	2.00	12:52	6:26	53	5:57	240	6:44	2.00	12:52	6:26	3	1:44	142	6:44	
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	39	3:36	166	4:54	4.00	23:45	5:56	46	9:33	216	11:38	