



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Aysche, Jessica

Asociación: FH Erfurt

Dorsal: 393

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:59

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 66 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 12(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	11:47	5:53	12	3:49	70	4:52	2.00	11:47	5:53	18	53	4:52	
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	14	2:54	64	4:08	4.00	22:59	5:44	12	6:43	66	9:00