



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Köhler, Anja

Asociación: Eisenach

Dorsal: 329

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 25:06

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 339 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 108 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 21(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 19:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	13:31	6:45	26	3:46	135	6:36	2.00	13:31	6:45	5	54	6:36	
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	17	1:46	84	4:31	4.00	25:06	6:16	21	5:09	108	11:07