



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Mönch, Volker

Asociación: LG Dosenbier n.e.V.

Dorsal: 121

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:09

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 225 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 49(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde Kurzstrecke	2.00	12:57	6:28	56	6:02	244	6:49	2.00	12:57	6:28	59	1:49	148	6:49
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	43	3:55	187	5:13	4.00	24:09	6:02	49	9:57	225	12:02