



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Röhr, Ines

Asociación: SV Fortuna Singen

Dorsal: 436

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 26:35

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 399 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 136 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 22:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	13:42	6:50	9	2:30	142	6:47	2.00	13:42	6:50	1	-	61	6:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:53	6:26	6	1:45	126	5:49	4.00	26:35	6:38	8	3:57	136	12:36