



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Reuter, Marc

Asociación: Erfurt

Dorsal: 144

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:46

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 179 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 39(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Runde Kurzstreck	2.00	12:03	6:01	44	5:08	205	5:55	2.00	12:03	6:01	60	0:55	151	5:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:43	5:21	36	3:26	155	4:44	4.00	22:46	5:41	39	8:34	179	10:39