



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Brill, Uwe

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 113

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 28:40

velocidad: 8.37 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 421 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 270 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 33(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	14:19	7:09	33	6:42	271	8:11	2.00	14:19	7:09	35	153	8:11	
Leichtathletikhalle	2.00	14:21	7:10	33	6:32	265	8:22	4.00	28:40	7:10	33	13:14	270	16:33