41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hollitzer, Kerstin

Asociación: Eisenach
Dorsal: 325

recorrido: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 25:06

velocidad: 9.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 446)
posición en el recorrido/Women: 108 (de 168)
mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 23(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women
Runde Kurzstrecl	2.00	13:31	6:45	25	4:04	135	6:36	2.00	13:31	6:45	21	0:24	54	6:36
Leichtathletikhal	2.00	11:35	5:47	14	2:16	84	4:31	4.00	25:06	6:16	23	6:02	108	11:07