



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Degner, Joachim

Asociación: ohne

Dorsal: 359

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 22:53

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 17:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde Kurzstrecke	2.00	11:44	5:51	14	2:56	195	5:36	2.00	11:44	5:51	11	2:17	156	5:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:09	5:34	11	2:10	186	5:10	4.00	22:53	5:43	11	5:06	184	10:46