



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rady, Dirk

Asociación: TC Erfurt 93

Dorsal: 353

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 25:26

velocidad: 9.44 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 355 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 239 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 51(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde Kurzstrecke	2.00	12:06	6:02	45	5:11	208	5:58	2.00	12:06	6:02	2	0:58	158	5:58
Leichtathletikhalle	2.00	13:20	6:40	54	6:03	258	7:21	4.00	25:26	6:21	51	11:14	239	13:19