



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dembeck, Luca Cedric

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 21

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

männliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

tiempo total: 23:37

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 209 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 32(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 16:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	11:51	5:55	30	3:48	197	5:43	2.00	11:51	5:55	6	0:12	159	5:43
Leichtathletikhalle	2.00	11:46	5:53	32	3:28	212	5:47	4.00	23:37	5:54	32	7:16	209	11:30