



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Engel, Torsten

Asociación: Erfurt

Dorsal: 112

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:48

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 308 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 218 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 29(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 13:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde Kurzstreck	2.00	11:34	5:46	20	4:53	186	5:26	2.00	11:34	5:46	40	0:03	160	5:26
Leichtathletikhalle	2.00	12:14	6:06	36	5:34	229	6:15	4.00	23:48	5:57	29	10:27	218	11:41